

«Согласовано» Руководитель ШМО Пак А.П.	«Согласовано» Зам. Руководителя По УВР МОУ-СОШ №1 г. Красный Кут	«Утверждаю» Директор МОУ-СОШ №1 г. Красный Кут
От 30.08. 2016г.	Казакова Л.Н. «30» 08. 2016г.	Закора Л.А. Приказ № 50 От 01.09. 2016г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА  
Половикова Владимира Валерьяновича  
учителя высшей категории  
МОУ-СОШ №1  
г. Красный Кут  
по физической культуре  
Баскетбол

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1  
От 01.09.2016г.

2016-2017 учебный год

Календарно-тематическое планирование  
с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы  
по баскетболу  
учителя высшей категории  
Половикова В.В.  
Количество учебных часов:  
68 часов (2 часа в неделю)

## Баскетбол

№ п/п	Тема уроков	Количество часов	Дата		Основные понятия и термины	Повторение изученного материала	Самостоятельная практическая деятельность учащихся
			План.	Факт.			
1.	Правила техники безопасности	1	_____	_____	Безопасность	Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
2.	Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1			Баскетбол	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка Повторить правила игры
3.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Ловля и передача мяча	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
4.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Боковая линия	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
5.	Совершенствование техники защитных действий	1			Трехсекундная зона	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
6.	Совершенствование тактики игры	1			Зонная защита	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
7.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Психомоторные способности	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
8.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Персональная защита	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
9.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и	1			Средняя линия	Комбинации из освоенных элементов техники	Разминка, силовая подготовка

	развитие кондиционных и координационных способностей					перемещений и владения мячом	
--	--	--	--	--	--	------------------------------	--

10.	Финты	1	_____	_____	Финт	Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
11.	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1			Тактика	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка Повторить правила игры
12.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Стратегия	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
13.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Опека	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
14.	Совершенствование техники защитных действий	1			Комбинация	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
15.	Совершенствование тактики игры в нападении	1			Нападение	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
16.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Защита	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
17.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Ведение «восьмеркой вперед»	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
18.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и развитие кондиционных и координационных способностей	1			Ведение «восьмеркой назад»	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	Разминка, силовая подготовка

19.	Двусторонняя игра по основным правилам	1				Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
20.	Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1			Баскетбол	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка
21.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Ловля и передача мяча	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
22.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Боковая линия	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
23.	Совершенствование техники защитных действий	1			Трехсекундная зона	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
24.	Совершенствование тактики игры	1			Зонная защита	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
25.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Психомоторные способности	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
26.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Персональная защита	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
27.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и развитие кондиционных и координационных способностей	1			Средняя линия	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	Разминка, силовая подготовка

28.	Правила техники безопасности	1	_____	_____	Безопасность	Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
29.	Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1			Баскетбол	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка Повторить правила игры
30.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Ловля и передача мяча	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
31.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Боковая линия	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
32.	Совершенствование техники защитных действий	1			Трехсекундная зона	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
33.	Совершенствование тактики игры	1			Зонная защита	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
34.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Психомоторные способности	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
35.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Персональная защита	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
36.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и развитие кондиционных и координационных способностей	1			Средняя линия	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	Разминка, силовая подготовка

37.	Финты	1	_____	_____	Финт	Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
38.	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1			Тактика	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка Повторить правила игры
39.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Стратегия	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
40.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Опека	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
41.	Совершенствование техники защитных действий	1			Комбинация	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
42.	Совершенствование тактики игры в нападении	1			Нападение	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
43.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Защита	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
44.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Ведение «восьмеркой вперед»	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
45.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и развитие кондиционных и координационных способностей	1			Ведение «восьмеркой назад»	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	Разминка, силовая подготовка

46.	Двусторонняя игра по основным правилам	1	_____	_____		Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
47.	Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1			Баскетбол	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка
48.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Ловля и передача мяча	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
49.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Боковая линия	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
50.	Совершенствование техники защитных действий	1			Трехсекундная зона	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
51.	Совершенствование тактики игры	1			Зонная защита	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
52.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Психомоторные способности	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
53.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Персональная защита	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
54.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и развитие кондиционных и координационных способностей	1			Средняя линия	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	Разминка, силовая подготовка



55.	Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	_____	_____	Баскетбол	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка Повторить правила игры
56.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Ловля и передача мяча	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
57.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Боковая линия	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
58.	Совершенствование техники защитных действий	1			Трехсекундная зона	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
59.	Совершенствование тактики игры	1			Зонная защита	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка
60.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	1			Психомоторные способности	Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
61.	Совершенствование техники бросков мяча	1			Персональная защита	Броски в корзину – одной рукой от плеча с места, в движении, в прыжке, одной рукой снизу, сверху вниз и добивание двумя руками сверху Учебная игра с заданиями	Разминка, силовая подготовка
62.	Совершенствование техники перемещений, владение мячом и развитие кондиционных и координационных способностей	1			Средняя линия	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	Разминка, силовая подготовка

63.	Финты	1	_____	_____	Финт	Игры и игровые задания	Разминка, силовая подготовка
64.	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1			Тактика	Варианты ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (в различных построениях) Игра по упрощенным правилам	Разминка, силовая подготовка Повторить правила игры
65.	Совершенствование ловли и передачи мяча	1			Стратегия	Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника	Разминка, силовая подготовка
66.	Совершенствование техники ведения мяча	1			Опека	Действия против игрока без мяча и с мячом (вырывание, выбивание, перехват, накрывание)	Разминка, силовая подготовка
67.	Совершенствование техники защитных действий	1			Комбинация	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	Разминка, силовая подготовка
68.	Совершенствование тактики игры в нападении	1			Нападение	Броски одной и двумя руками с места и в движении	Разминка, силовая подготовка

